選ばれるのには理由があります

食事や生活習慣まで 気にかけていただき ダイエットに成功しました

トレーナーさんが いつも教えてくれるから シニアのクラスもあり 効果的に運動できてます 仲間もたくさんいて 安心して通えます







運動前後に道具も使い放題 身体のケアも大切に



期待できる酸素カプセル



疲労回復など様々な効果が コーヒーを飲みながら雑誌 も読める休憩スペース。

#### 専門性の高いトレーナーが サポートします!





カウンセリング 身体チェック

継続

効果 成果

### レギュラープラン

1年 (稅込) 1カ月 78,100  $\oplus$ 7.150円 一般会員 シニア **5,500**円 60,500  $\oplus$ (65歳以上) 3,300円 ジュニア 36,300 ⋈ (中高生)

選べる 200

毎

### パーソナルプラン

1カ月

1年

220,000円 22,000  $_{
m H}$ 

38,500円 308,000  $\bowtie$ 

※半年間の割引もあります ※月8回コースは3カ月割引もあります

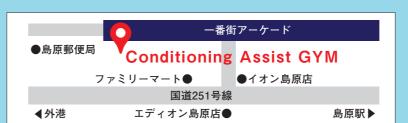
Conditioning Assist GYM

コンディショニング アシスト ジム

長崎県島原市中堀町23 アーケード内

TEL 0957-64-7575

営業時間▶月曜~日曜 6:00~23:00



インスタ









HP

## 法人プラン

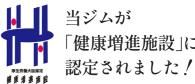
厚生労働省補助金対応

エイジフレンドリー補助金



NPOしまばらは 「健康経営推進企業」に 認定されました!

「健康経営推進企業」とは、従業員の健康を財産ととらえ、 会社の成長のために従業員 の健康づくりに積極的に取 り組む企業のことです。



「健康増進施設」とは、健康増進のための運動を安全かつ適切に実施できる施設のことです。

# 社長は会社の顔。 社員は会社の宝。

運動不足は様々な病気や怪我の要因となります。 会社の明るい未来のために、まずは社長自ら運動をはじめ 社員の健康維持と会社のモデルになりませんか?



### ジムを利用するとこんな良い事が!

社員のメンタルヘルス向上目律神経を整えて

人材確保を有利に福利厚生の充実で

使い放題!
法人契約企業の 職員様どなたでも お好きな時間に ジムをご利用 いただけます。
表示金額は月額料金です(税込
料金や ご利用人数の 相談に関しては 気軽に ご連絡ください。

				True .
!	人数	通常料金	割引額	法人料金
)	5人まで	35,750⋴	13,750円引き!	22,000ฅ
<b>.</b>	10人まで	71,500⊩	27,500円引き!	44,000 ⋳
	20人まで	143,000⊩	51,700円引き!	66,000⊩
込)	30人まで	214,500⊩	126,500円引き!	88,000⊩
	50人まで	357,500⊩	247,500円引き!	110,000⊩
o _	100人以上	715,000⋴	550,000円引き!	165,000ฅ

Conditioning Assist GYM

コンディショニング アシスト ジム

長崎県島原市中堀町23 アーケード内

TEL 0957-64-7575

営業時間▶月曜~日曜 6:00~23:00

インスタ





LINE



HP

企業や行政からの外部委託、出張指導も承ります。 ② ② ②

