

# 選ばれるのには理由があります!

食事や生活習慣まで  
気にかけていただき  
ダイエットに成功しました

トレーナーさんが  
いつも教えてくれるから  
効果的に運動できてます

シニアのクラスもあり  
仲間もたくさんいて  
安心して通えます



マシントレーニング

油圧式マシン



フリーウエイト

有酸素運動マシン

充実したマシントレーニング  
使い方もトレーナーに聞き放題

ipadで動画や音楽を  
楽しみながら♪



ヨガやシニアのクラスも  
気軽に参加できます



運動前後に道具も使い放題  
身体のケアも大切に



疲労回復など様々な効果が  
期待できる酸素カプセル



コーヒーを飲みながら雑誌  
も読める休憩スペース。

専門性の高いトレーナーが  
サポートします!



すべてのお客様にカウンセリング  
運動目的や目標、食事や生活習慣  
を確認。身体チェックで姿勢や  
筋力を測定。一人ひとりに合った  
オーダーメイドのプログラムで、  
心身の健康をサポート致します。



カウンセリング  
身体チェック

継続

効果  
成果

## レギュラープラン

	1カ月	1年 (税込)
一般会員	7,150円	78,100円
シニア (65歳以上)	5,500円	60,500円
ジュニア (中高生)	3,300円	36,300円

毎日でも利用可能

選べる  
2つの  
プラン

マンツーマン指導

## パーソナルプラン

	1カ月	1年 (税込)
月4回コース	22,000円	220,000円
月8回コース	38,500円	308,000円

※半年間の割引もあります  
※月8回コースは3カ月割引もあります



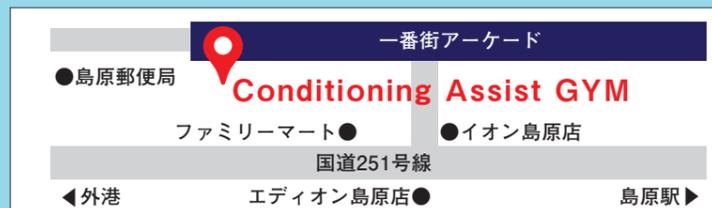
Conditioning Assist GYM

コンディショニング アシスト ジム

長崎県島原市中堀町23 アーケード内

TEL 0957-64-7575

営業時間 ▶ 6:00~23:00 年中無休



インスタ



LINE



HP

